

HORÁRIO SPOT REAL ÉPOCA 2017/2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
ABRE 15H	ABRE 15H	ABRE 15H	ABRE 15H	ABRE 15H	ABRE 10H	ABRE 10H
Treino Livre	15h - 16h Happy Hour (Treino Livre +13)	Treino Livre	15h - 16h Happy Hour (Treino Livre +13)	Treino Livre	10:30h Kids (Aula iniciação -13)	10:30h Mista
17:30h Juniores	17:00h Juniores	17:30h Kids	17:00h Juniores	17:30h Juniores	11:30h Juvenis	11:30h Adultos & Juniores (Aula Iniciação +14)
18:30h Juvenis	18:00h Intermédios	18:30h Juvenis	18:00h Intermédios	18:30h Juvenis	11:30h Avançados	
19:30h Adultos	19:00h Kids	19:30h Adultos 19:30h Avançados	19:00h Kids	19:30h Adultos	Treino Livre	
					Festas Aniversário	
					Treino Livre	FECHO 13H
FECHO 22H	FECHO 22H	FECHO 22H	FECHO 22H	FECHO 22H	FECHO 20H	

Kids - 7 aos 9 anos

Juvenis - 10 aos 13 anos

Juniores - 14 aos 17 anos

Adultos - 18+



Treino livre não têm acompanhamento de instrutor e pode ser realizado no decorrer das aulas respeitando as mesmas. Só para maiores de 13 anos ou com avaliação prévia do instrutor.